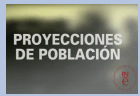


Videos



Causas de muerte dos años después del comienzo de la pandemia



En este número...

- Principales causas de muerte por grupos de enfermedades
- Defunciones debidas a la COVID-19 desde el inicio de la pandemia
- Incremento de la mortalidad y las altas temperaturas
- Eutanasia informada en el certificado médico de defunción
- Tendencia ascendente del suicidio
- Mortalidad por accidentes de tráfico
- Ahogamientos

La información sobre causas de muerte tiene un enorme potencial como instrumento para la toma de decisiones en salud pública. Su análisis permite conocer el patrón de mortalidad asociado a cada sexo, edad y áreas geográficas, así como su evolución en el tiempo.

Tradicionalmente el patrón de mortalidad no cambiaba de un año a otro, sino que era necesario analizar una larga serie para observar cambios en las pautas de ciertas enfermedades. Por ejemplo, hace cuatro décadas, las enfermedades cardiovasculares eran la causa principal de casi la mitad de las defunciones, pero desde entonces han ido reduciendo su peso relativo y, aunque se mantienen como primera causa de muerte, han ido cediendo importancia a otras causas como los tumores, las demencias o la enfermedad de Alzheimer.

La irrupción de la pandemia y el notable incremento de la mortalidad en 2020 han introducido cambios en las causas que conducen a la

muerte. Expertos en investigación sanitaria y epidemiólogos vaticinaban que en los años posteriores a 2020 posiblemente observaríamos un descenso en la mortalidad debido a que muchas personas habían adelantado el fin de su ciclo vital por la COVID-19. Sin embargo, los datos del año 2022 siguen mostrando, por segundo año consecutivo, un exceso en el número de defunciones si comparamos con años previos a la pandemia.

La publicación de los datos de 2022 tiene entre sus principales objetivos ofrecer información para arrojar luz sobre el exceso de mortalidad y facilitar la investigación y la toma de decisiones preventivas a expertos en el ámbito de salud.

Fuente: La Estadística de Defunciones según la Causa de Muerte es una estadística anual incluida en el Plan Estadístico Nacional y que se realiza bajo el paraguas del Reglamento Europeo 328/2011 de la Comisión de 5 de abril de 2011.



¿De qué murieron principalmente las personas en 2022?

En el año 2022 se produjeron en España 464.417 defunciones, 13.673 más que en el año anterior (un 3,0% más). De ellas, 234.362 eran hombres y 230.055 mujeres. Se observó mayor incremento respecto a 2021 entre las mujeres (un 4,9% más) que entre los hombres (1,3%).

El grupo de enfermedades del sistema circulatorio y los tumores fueron las causantes de la mitad de las defunciones ocurridas en 2022, situándose como las principales causas. Las enfermedades del sistema respiratorio fueron la tercera causa de muerte, responsables del 9,3% de las defunciones.

Aunque el número de fallecimientos por las tres principales causas aumentó respecto a 2021, se observa un notable incremento de las enfermedades del sistema respiratorio (un 21,0% más).

Defunciones por grupos de enfermedades. Año 2022

Valores absolutos y porcentajes

Capítulos de la CIE-10	2022	2021	Variación 2022/2021 (%)
Total Defunciones	464.417	450.744	3,0
Enfermedades del sistema circulatorio	121.341	119.196	1,8
Tumores	114.828	113.662	1,0
Enfermedades del sistema respiratorio	43.024	35.543	21,0
Enfermedades infecciosas y parasitarias ¹	38.589	46.001	-16,1
Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	26.765	25.014	7,0
Enfermedades del sistema digestivo	23.266	22.563	3,1
Trastornos mentales y del comportamiento	22.744	20.512	10,9
Causas externas de mortalidad	18.574	16.831	10,4
Enfermedades del sistema genitourinario	18.019	16.458	9,5
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	15.924	15.124	5,3
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio	10.030	9.129	9,9
Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	5.549	5.113	8,5
Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos y ciertos trastornos que afectan al mecanismo de la inmunidad	2.335	2.205	5,9
Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo	2.043	2.021	1,1
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	862	833	3,5
Afecciones originadas en el periodo perinatal	513	528	-2,8
Embarazo, parto y puerperio	11	11	0,0

¹ Covid-19 se incluye en el grupo de las enfermedades infecciosas y parasitarias.

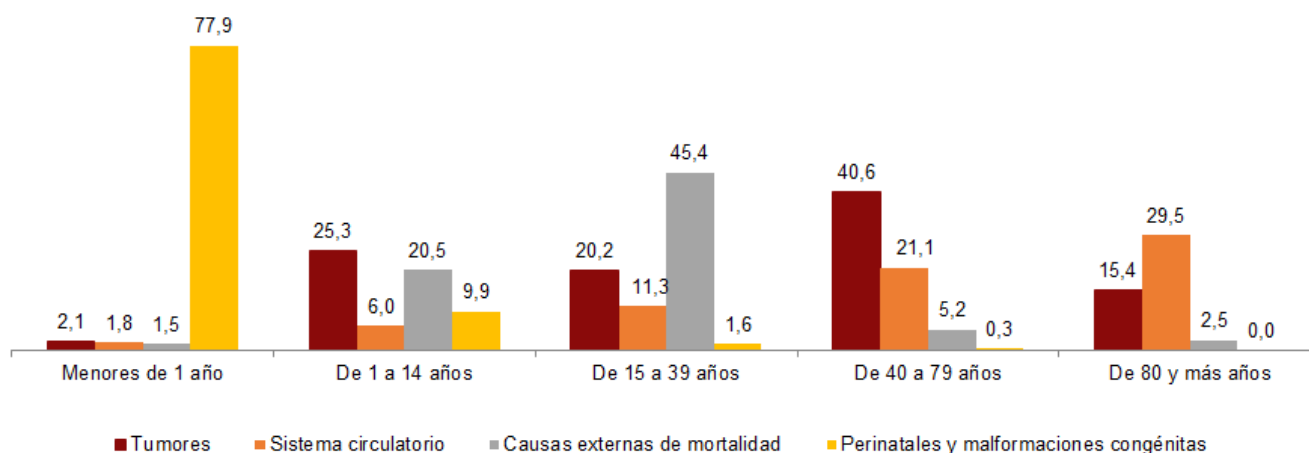
¿Varía la causa de muerte según la edad?

El 61,8% de las defunciones correspondieron a personas de 80 y más años. Las principales causas de muerte difieren según la edad. Si bien las enfermedades del sistema circulatorio son las responsables de muchas defunciones de las personas mayores, los tumores y las causas externas (accidentes de tráfico, suicidio...) se encuentran entre las principales causas que explican los fallecimientos de los menores de 80 años.

Concretamente, las enfermedades del sistema circulatorio (29,5% del total) fueron las principales causas de muerte entre los mayores de 80 años, mientras que para las personas de 40 a 79 años fueron los tumores (40,6% del total). Las causas externas (45,4% del total) fueron las principales causas en el grupo de 15 a 39 años. Para las personas entre uno y 14 años fueron los tumores (25,3% del total). Por último, entre los menores de un año los principales motivos fueron las afecciones perinatales y las malformaciones congénitas (77,9% del total; 56,3% y 21,6% respectivamente).

Principales causas de muerte según la edad. 2022

Porcentaje sobre total de fallecidos





¿Sigue siendo elevado el número de fallecimientos por COVID-19?

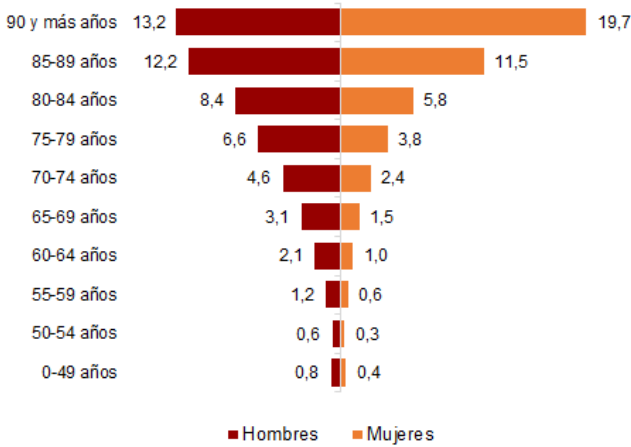
Al analizar las causas de muerte de forma más detallada, no por grupos de enfermedades sino por enfermedades concretas, la COVID-19 virus identificado se sitúa como la enfermedad que causó más fallecimientos en 2022 (31.606 en total), seguida de las enfermedades isquémicas del corazón (29.068) y de las enfermedades cerebrovasculares (24.688).

Aunque la COVID-19 se mantuvo como la enfermedad causante de más defunciones en 2022, el número de fallecimientos disminuyó un 19,9% respecto a 2021, falleciendo 7.838 personas menos que en el año anterior.



Distribución de las defunciones por COVID-19 según sexo y edad. 2022

Porcentaje



Afecta a todas las edades, aunque no a todas igual

Estas defunciones se concentraron en edades avanzadas, el 92,9% de los fallecidos por COVID-19 tenía 65 y más años. Como en años anteriores, fallecieron más hombres por esta causa (16.708) que mujeres (14.898). Concretamente, el número de hombres fallecidos por COVID-19 fue superior al de mujeres en todos los grupos de edad excepto en el grupo de edad de 90 y más años.

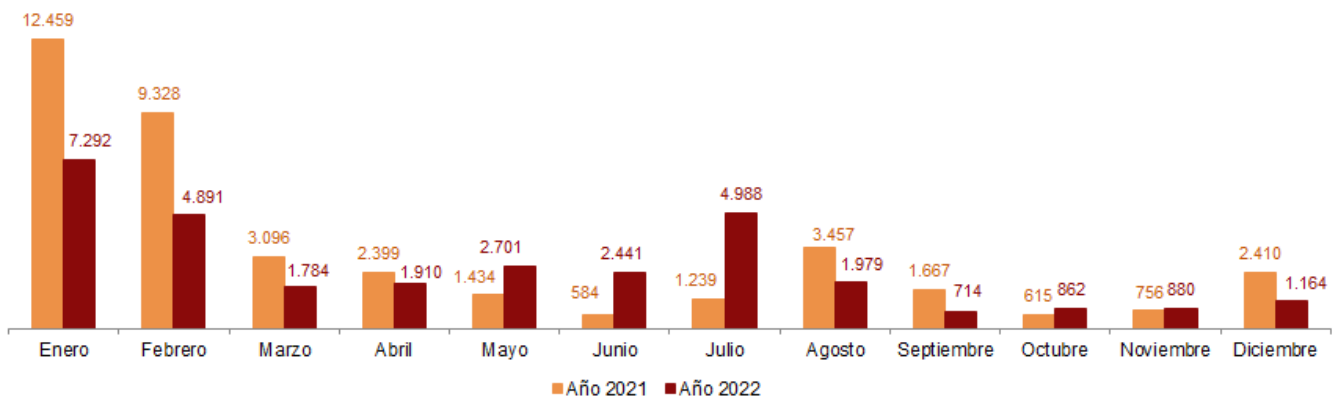
El carácter no estacional de la COVID-19

Desde el comienzo de la pandemia sabemos que, a diferencia de otras enfermedades como por ejemplo la gripe, la COVID-19 no tiene un comportamiento estacional, sino que su incidencia se explica por otros factores.

En 2020, los meses que registraron mayor mortalidad fueron los del comienzo de la pandemia, es decir, marzo y abril.

Si observamos los dos años posteriores, mientras que en 2021 enero y febrero fueron los meses con mayor número de fallecimientos por esta causa, en 2022 la mayor mortalidad se dio en enero y julio.

Fallecimientos por COVID-19 por meses. Años 2021 y 2022



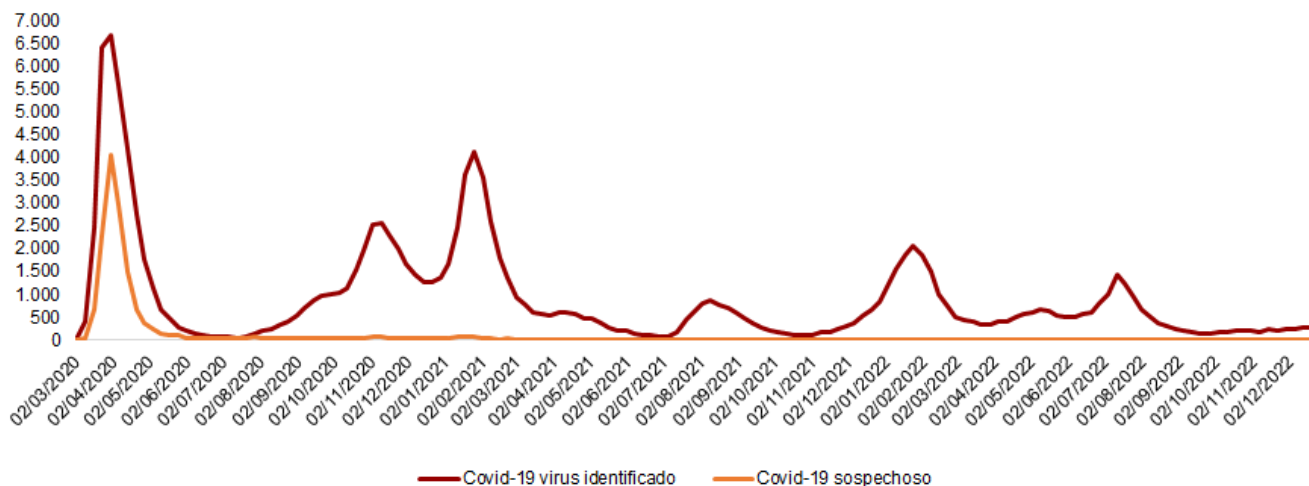
Víctimas mortales por COVID-19 desde el inicio de la pandemia

La consideración en su conjunto de las cifras anuales de fallecidos por COVID-19 durante los últimos tres años nos permite conocer la dimensión de la pandemia en términos de mortalidad, tanto en número, como en edad y sexo de las personas que fallecieron directamente debido a esta enfermedad.

Desde que empezó la pandemia en marzo de 2020 hasta el 31 de diciembre de 2022 fallecieron por COVID-19 146.619 personas y la edad media fue de 82,14 años. De ellas, 69 murieron por síndrome inflamatorio multisistémico asociado con COVID-19 y 15.142 murieron por sospecha de COVID, al tener síntomas compatibles con la enfermedad. El 87,2% de estos casos sospechosos se certificaron fundamentalmente durante los tres primeros meses de la pandemia cuando la situación crítica y la ausencia de PCR impedían hacer la prueba.

El periodo de los tres años deja varias olas de elevada mortalidad por esta causa, siendo la de mayor incidencia la de inicio de la pandemia, seguida de la de principios del año 2021.

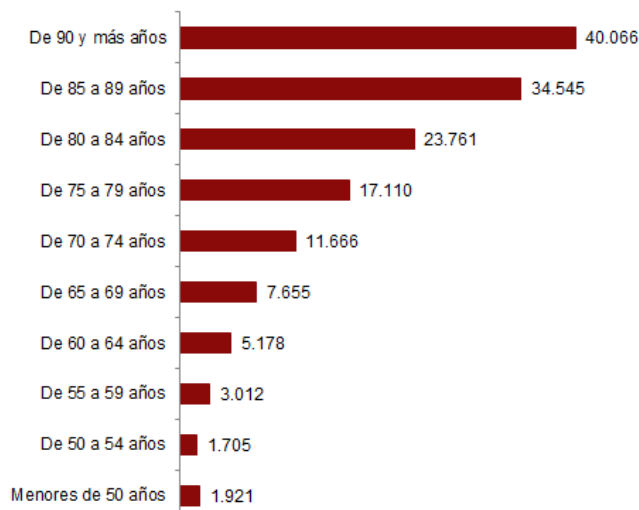
Defunciones por covid-19 desde el inicio de la pandemia hasta diciembre de 2022



El 53,5% del total de fallecidos por COVID-19 fueron hombres.

Por otra parte, el número de defunciones se incrementa conforme aumentan las edades, pasando del 1,3% de fallecidos para las personas de menos de 50 años al 27,3% para los mayores de 90 años.

Fallecidos por COVID-19. Años 2020-2022





El informe climático del año 2022 publicado por la AEMET clasifica este año como el más cálido desde el comienzo de la serie en 1961. Los meses de mayo, junio, julio y agosto fueron extremadamente cálidos, situándose mayo de 2022 como el segundo mes de mayo más cálido desde que hay datos y siendo el verano de 2022 el más cálido desde que comenzó la serie.

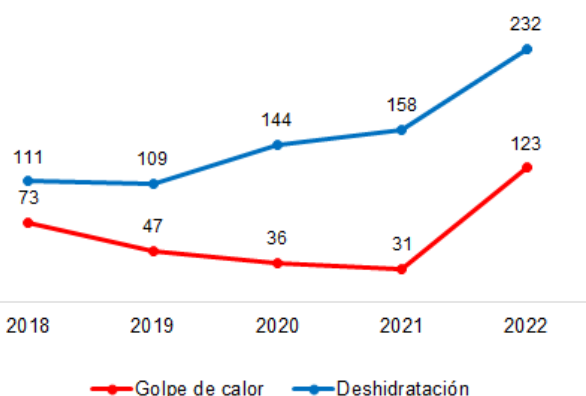
Julio, el mes que registró mayor sobremortalidad

Las altas temperaturas coinciden con un incremento de la mortalidad. Durante los meses de mayo a agosto de 2022 se registraron 18.107 defunciones más que durante los mismos meses del año anterior (un 12,9% más). Si comparamos con 2019, por ser el año previo a la pandemia, la sobremortalidad asciende al 20,7% con 27.168 fallecidos más.

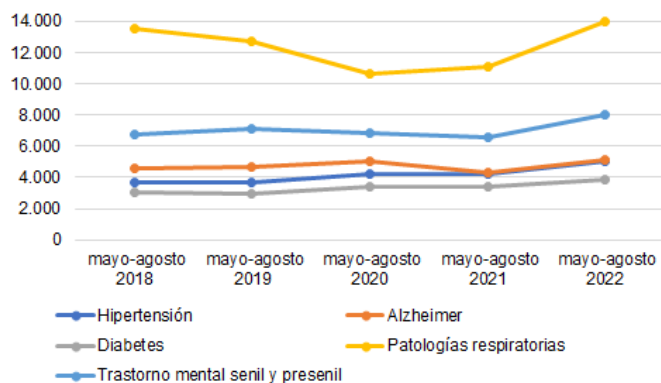
Respecto a ambos años, el mes de julio registró la mayor sobremortalidad (un 26,4% respecto a julio de 2021 y un 33,1% respecto a julio de 2019).

Este aumento de la mortalidad se dio principalmente entre las personas de 75 y más años falleciendo un 16,5% más que en el mismo periodo del año anterior y afectando en mayor medida a las mujeres de esta edad (un 18,3% más) que a los hombres (un 14,2% más).

Defunciones por golpe de calor y deshidratación. 2018-2022



Defunciones de patologías de riesgo con el calor 2018-2022



Defunciones de mayo a agosto. Años 2018-2022

	mayo-agosto 2018	mayo-agosto 2019	mayo-agosto 2020	mayo-agosto 2021	mayo-agosto 2022	Variación mayo-agosto 2022/2019 (%)	Variación mayo-agosto 2022/2021 (%)
Mayo-Agosto	130.783	130.961	136.634	140.022	158.129	20,7	12,9
Mayo	33.421	33.866	35.073	34.183	37.975	12,1	11,1
Junio	31.970	31.873	30.755	32.379	36.988	16,0	14,2
Julio	32.215	33.551	34.768	35.313	44.641	33,1	26,4
Agosto	33.177	31.671	36.038	38.147	38.525	21,6	1,0

El calor agrava ciertas patologías y se convierte en factor de riesgo de mortalidad

De las causas directamente relacionadas con el calor destacaron 123 fallecimientos por golpe de calor y 232 por deshidratación. Los valores más altos si comparamos con años anteriores.

Comparando con el año 2019, donde el patrón de la mortalidad no estaba afectado por el impacto de pandemia, además de las causas directamente relacionadas con el calor, cabe destacar la repercusión de otras causas de muerte que ascendieron respecto a los mismos meses de 2019 y que responden a patologías crónicas previas consideradas de riesgo ante situaciones de altas temperaturas. Estas causas fueron las enfermedades hipertensivas (que aumentaron un 37,9%), la diabetes (un 31,8%), el trastorno senil y presenil (un 13,0%) y las patologías respiratorias que también se incrementaron un 9,8%. Además, las defunciones por la enfermedad de Alzheimer aumentaron un 9,0%.

El número de defunciones por estas 5 causas durante los meses de mayo a agosto de 2022 son las más elevadas durante el mismo periodo en los últimos 5 años.

Observando las variaciones respecto al año anterior, las defunciones por patologías de riesgo por elevadas temperaturas que más aumentaron en mayo-agosto 2022 respecto a mayo-agosto de 2021 fueron las patologías respiratorias (un 25,8% más), el trastorno senil y presenil (un 23,0% más) y la enfermedad de Alzheimer (19,1%).

**Defunciones según la causa de muerte más frecuente.
Mayo-agosto 2022, 2021 y 2019**

En el periodo estival todas las enfermedades más frecuentes subieron

Durante los meses de calor extremo, se incrementaron también los fallecimientos debidos al resto de enfermedades más frecuentes, destacando las 12.109 defunciones por covid-19, siendo esta causa la que presentó mayor incremento respecto al mismo periodo del año anterior (un 80,4% más).

Si comparamos con el patrón de mortalidad de mayo-agosto de 2019, también observamos que se incrementan todos los fallecimientos por todas las enfermedades más frecuentes, excepto por cáncer de colon que disminuyó un 3,0%. La enfermedad que más aumentó fue la enfermedad hipertensiva (un 37,9% más).

	mayo- agosto 2022	mayo- agosto 2021	mayo- agosto 2019	Variación mayo- agosto 2022/2021 (%)	Variación mayo- agosto 2022/2019 (%)
Total enfermedades	158.129	140.022	130.961	12,9	20,7
Covid-19 virus identificado	12.109	6.714	0	80,4	0,0
Neumonía	2.862	2.040	2.419	40,3	18,3
Demencia	8.039	6.534	7.117	23,0	13,0
Enfermedad de Alzheimer	5.113	4.294	4.690	19,1	9,0
Enfermedad hipertensiva	5.022	4.256	3.641	18,0	37,9
Diabetes mellitus	3.858	3.375	2.927	14,3	31,8
Enf. crónicas de las vías respiratorias inferiores	3.976	3.546	3.954	12,1	0,6
Insuficiencia renal	2.635	2.383	2.199	10,6	19,8
Enfermedades isquémicas del corazón	9.471	8.782	8.804	7,8	7,6
Cáncer de mama	2.251	2.090	2.046	7,7	10,0
Enfermedades cerebrovasculares	8.195	7.855	8.047	4,3	1,8
Insuficiencia cardiaca	6.529	6.349	5.787	2,8	12,8
Cáncer de bronquios y pulmón	7.634	7.448	7.137	2,5	7,0
Cáncer de páncreas	2.662	2.625	2.422	1,4	9,9
Cáncer de colon	3.748	3.724	3.862	0,6	-3,0

En 2021 se regula la eutanasia

La Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia fue aprobada en marzo de 2021. Según lo establecido en su Artículo 1 tiene como objeto regular el derecho que corresponde a toda persona que cumpla las condiciones exigidas a solicitar y recibir la ayuda necesaria para morir, el procedimiento que ha de seguirse y las garantías que han de observarse. Tras su aprobación y publicación en el Boletín Oficial del Estado, entró en vigor el 25 de junio de 2021.

El “Manual de buenas prácticas en eutanasia” publicado por el Ministerio de Sanidad, indica expresamente en el apartado 5.4 cómo debe certificarse el fallecimiento de un paciente como consecuencia de la prestación de ayuda a morir. El médico certificador deberá informar como causa inmediata la prestación de ayuda para morir (LO 3/2021) y como causa inicial o fundamental la patología de base que genera una «enfermedad grave e incurable» o un «padecimiento grave, crónico e imposibilitante».

Esta directriz establecida por el Ministerio de Sanidad permite obtener información a través de los certificados sobre la enfermedad de las personas que solicitaron la eutanasia, así como su edad y sexo.



¿A qué personas se ha ayudado a morir?

En el año 2022, los médicos certificadores informaron que 260 personas terminaron su vida con este procedimiento, 134 eran hombres y 126 mujeres. El 78,1% de las personas tenían más de 60 años. Las enfermedades del sistema nervioso fueron las causas más frecuentes entre las personas a las que se practicó la eutanasia (117 fallecidos). Dentro de este grupo de enfermedades, el 41,9% de las personas padecían esclerosis lateral amiotrófica (ELA), el 11,1% esclerosis múltiple y el 8,5% Parkinson. La media de edad de los fallecidos por estas tres causas fue de 63,4 años, 59,5 años y 79,2 años respectivamente.

El cáncer era la enfermedad de 74 personas que recibieron la prestación de ayuda a morir en el año 2022, y la edad media se situó en 71,2 años.

La información disponible en los certificados de defunción del año 2021 revela que 59 personas recibieron la eutanasia el primer año en que entró en vigor la Ley. De ellos, 16 padecían cáncer, 12 ELA y 7 esclerosis múltiple.

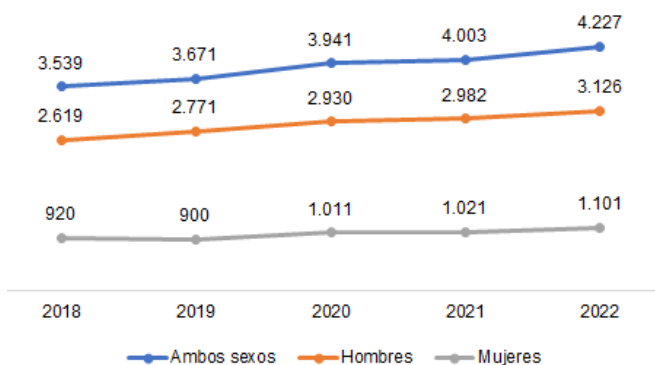


Más casos que en 2021

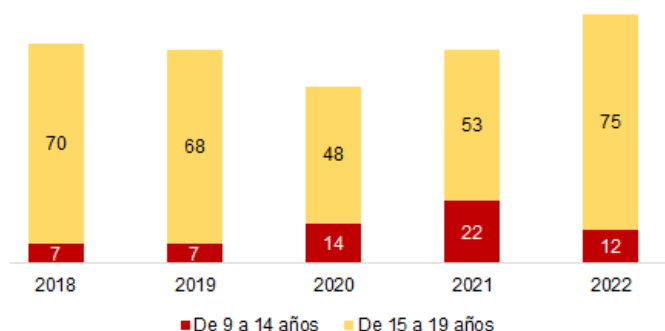
Se confirma la tendencia ascendente del número de suicidios según los datos definitivos de la Estadística de defunciones según la causa de muerte 2022.

El pasado año 4.227 personas se quitaron la vida, un 5,6% más que el año anterior. De ellas, casi tres de cada cuatro eran hombres.

Número de suicidios según sexo. 2018-2022



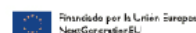
Suicidios de menores de 20 años. Años 20218-2022



Afecta a todas las edades, también a los jóvenes

El 44,4% de los hombres que se suicidaron tenían entre 40 y 64 años. Por su parte, el grupo de edad con mayor incidencia entre las mujeres fue el comprendido entre los 45 y 60 años (35,4% de los suicidios de mujeres).

En edades tempranas, 87 niños y jóvenes menores de 20 años se quitaron la vida en 2022.

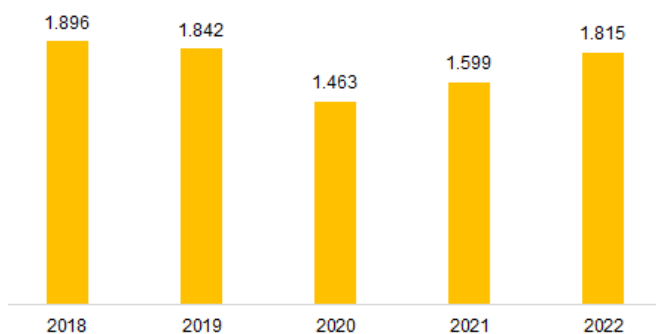




Menos fallecidos que en los años prepandemia

Según los datos definitivos de la Estadística de defunciones según la causa de muerte, en el año 2022 murieron 1.815 personas en accidentes de tráfico, un 13,5% más que en 2021, manteniendo la tendencia ascendente desde el año 2020, año en el que la mortalidad por accidentes de tráfico descendió, presumiblemente, por las restricciones de movilidad debidas a la pandemia. No obstante, las cifras de fallecidos registradas en 2022 son inferiores a las de 2019 (1.842).

Fallecidos en accidentes de tráfico. Años 2018-2022

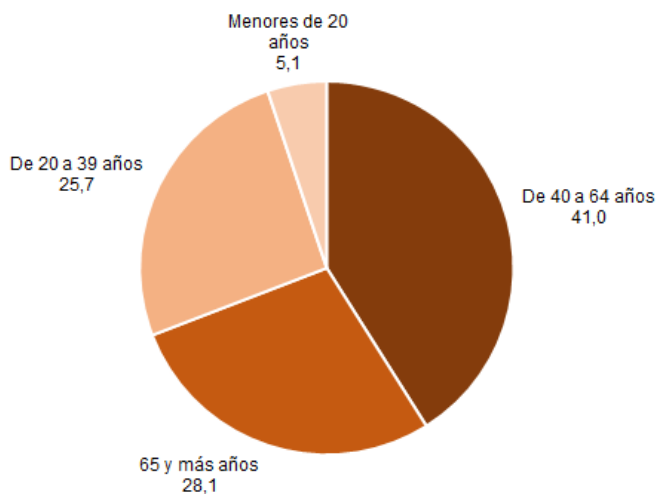


En verano mayor mortalidad

El mes de julio con 202 fallecidos y el mes de agosto con 162, fueron los meses con mayor número de víctimas mortales por accidente de tráfico.

El 41,0% de las personas que fallecieron en accidente de tráfico tenían entre 40 y 64 años y el 28,1% eran personas de 65 y más años. Entre las víctimas se encontraban 19 menores de 15 años. Ocho de cada 10 víctimas eran hombres.

Fallecidos en accidente de tráfico según edad. 2022 (%)



Más de la mitad de los fallecidos fueron peatones, motoristas y ciclistas

Entre las defunciones por accidente de tráfico se encuentran los peatones atropellados y los ciclistas y motoristas que sufrieron un accidente mortal.

En el año 2022, 410 peatones perdieron la vida por atropello, tres de cada cinco tenían 60 o más años. Además, otras 430 personas perdieron la vida en accidente de moto, el 94,0% eran hombres. También fallecieron 74 ciclistas, el 97,3% hombres.



En 2022, 562 personas perdieron su vida por ahogamientos accidentales en agua, un 10,2% más que en el año anterior.

El 69,9% de estas defunciones se concentraron en los meses de mayo a septiembre. Además, durante estos meses murieron 78 personas más que en los mismos meses que el año anterior, un 24,8% más.



Más de la mitad de las víctimas (56,6%) eran personas de 50 y más años. Entre las víctimas hubo 23 niños menores de 5 años.

Ahogamientos por grupos de edad. 2022

