

Entornos saludables

En este boletín se recogen algunos datos sobre distintos factores relacionados con el entorno que pueden influir en nuestra salud y calidad de vida (el medio ambiente, la vivienda, el vecindario y el entorno laboral).

La contaminación urbana es el principal riesgo ambiental para la salud en países de altos ingresos, según la Organización Mundial de la Salud. En 2009, un 14,1% de la población española sufre contaminación, suciedad y otros problemas ambientales, frente a un 16,5% de media en la Unión Europea, dato que recoge la Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida. La cifra equivale a un 13,7% de hogares en el conjunto de España. Por encima de la media se sitúan las comunidades periféricas grandes y Comunidad de Madrid, en el centro.

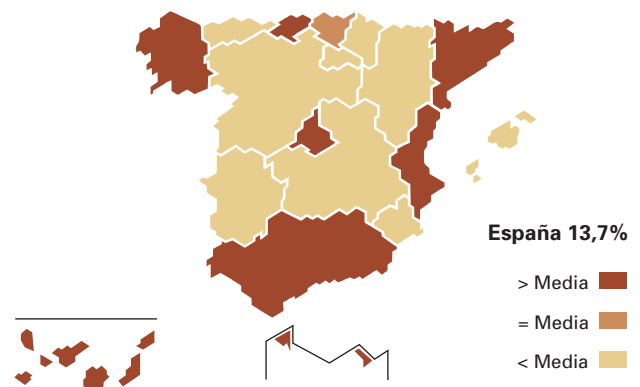
La vivienda es el lugar en el que pasamos buena parte del tiempo. Un 12,8% de hogares manifiesta tener problemas de espacio y un 6,9% no tiene suficiente luz.

Otros problemas en el entorno habitual (suciedad, ruidos, vandalismo...) presentan notables diferencias geográficas, marcadas por el tamaño del municipio y la densidad de población.

Las personas en activo están expuestas, además, a riesgos específicos, ya sea por las particularidades del entorno laboral o por el tipo de trabajo que desempeñan. Las posturas forzadas y la carga de peso son aquí el principal problema, que afecta a un 40,9% de la población trabajadora en mayor o menor medida.



Hogares que sufren contaminación y otros problemas ambientales. 2009 (%)



Más información en:

INEbase

www.ine.es

Fuentes utilizadas:

Procedentes del INE: Encuesta de Condiciones de Vida 2009, Encuesta Europea de Salud 2009.

Otras fuentes: Ministerio de Trabajo e Inmigración.

La información internacional procede de Eurostat y OMS.



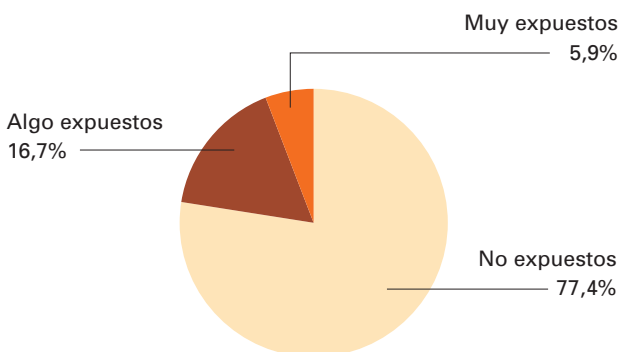
Salud y contaminación

El medio ambiente influye en la salud de muchas formas. Según la Organización Mundial de la Salud, la exposición a diferentes partículas contaminantes presentes en el aire está asociada con un amplio espectro de enfermedades crónicas y agudas.

Se estima que en todo el mundo este factor contribuye al 8% de las muertes por cáncer de pulmón, al 5% de las muertes por enfermedades cardiopulmonares y al 3% de las causadas por infecciones respiratorias. Es un riesgo ambiental de primer orden, sobre todo en países de altos ingresos.

Población expuesta a contaminación del aire según grado de exposición. 2009

(Población de 16 años o más)



Mejor que la media europea

En la Unión Europea la población afectada por problemas del entorno (contaminación, suciedad y otros problemas ambientales) alcanza de media un 16,5%, mientras que en España la cifra se sitúa en el 14,1%, según datos de Eurostat procedentes de la Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida.

Principales riesgos ambientales

(% de muertes)

	Países ricos	Países de ingresos bajos o medios
Total	2,6	9,6
Contaminación urbana	2,5	1,9
Agua no potable, insalubridad, falta de higiene	0,1	3,8
Humo doméstico procedente de combustibles sólidos	0,0	3,9
Cambio climático global	0,0	0,3
Exposición al plomo	0,0	0,3

* Países agrupados según ingresos per cápita: bajos ingresos (825 \$USA o menos), altos ingresos (10.066 \$USA o más).

Fuente: Organización Mundial de la Salud (Global Health Risks, 2009)

Diferente grado de exposición

La Encuesta Europea de Salud investiga el problema atendiendo al diferente grado de exposición. Según esta fuente, en España un 22,6% de las personas de 16 años o más manifiestan estar algo o muy expuestas a problemas de contaminación del aire en su entorno habitual. En todos los tramos de edad, las mujeres acusan el problema en mayor medida que los hombres (24,4% frente a 20,8%).

El problema es mayor en municipios grandes o con alta densidad de población, y en las comunidades autónomas con mayor presencia de estos. Así, la Ciudad Autónoma de Melilla presenta los valores más altos (45,7%), junto con Comunidad de Madrid (38,8%) y Cataluña (32,8%).

Contaminación, suciedad y otros problemas ambientales. 2009 (% de la población total)

Por encima de la media europea		Por debajo de la media europea	
Malta	38,4	Países Bajos	14,8
Letonia	30,2	Bélgica	14,6
Rumanía	24,8	España	14,1
Eslovaquia	23,8	Lituania	13,8
Grecia	22,9	Francia	12,9
Alemania	22,8	Estonia	12,3
Chipre	21,8	Reino Unido	11,9
Italia	20,7	Hungría	11,2
Bulgaria	20,6	Polonia	10,9
Eslovenia	20,6	Austria	10,0
República Checa	20,1	Finlandia	9,7
Portugal	18,7	Suecia	9,0
Luxemburgo	16,8	Dinamarca	7,7
UE-27	16,5	Irlanda	5,5

Fuente: Eurostat



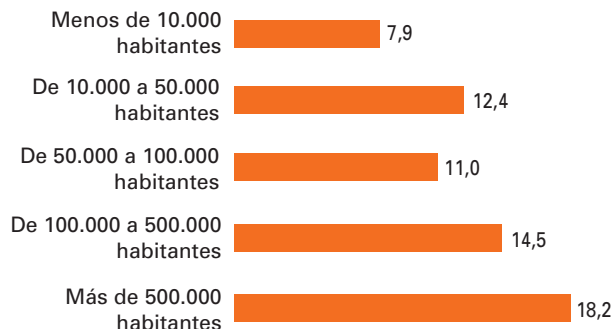
Más problemas de espacio en municipios grandes

La vivienda es el lugar en el que pasamos la mayor parte del tiempo y la falta de espacio y la luz insuficiente dentro de ella es un problema que afecta a numerosos hogares.

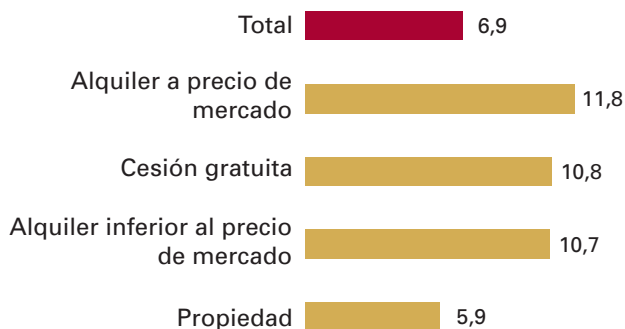
De los casi 17 millones de hogares que hay en España en 2009, un 12,8% manifiesta tener problemas de espacio en la vivienda, según la Encuesta de Condiciones de Vida. La cifra alcanza el 18,2% en los hogares de municipios grandes, de más de 500.000 habitantes.

Por otra parte, la luz insuficiente es un problema para el 6,9% de los hogares, cifra un punto por encima de la registrada en 2008 y mayor cuando el régimen de tenencia de la vivienda es alquiler a precio de mercado.

Hogares con falta de espacio en la vivienda según tamaño del municipio. 2009 (%)



Hogares con luz insuficiente en la vivienda según régimen de tenencia. 2009 (%)

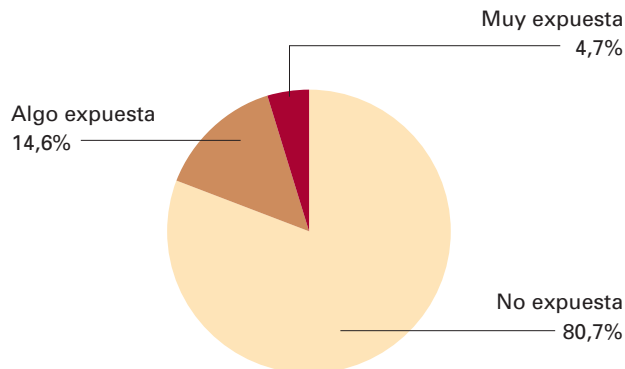


Malos olores en la vivienda o la zona donde se reside

Algunas actividades industriales, agrícolas o de acumulación y tratamiento de residuos pueden producir problemas sistemáticos de malos olores en viviendas próximas. Otras veces el origen puede encontrarse en el mal saneamiento de las propias viviendas.

Este aspecto del entorno, entre otros, ha sido investigado por la Encuesta Europea de Salud. Según esta fuente el 19,3% de la población está expuesta en mayor o menor medida a este factor. Un 4,7% manifiesta estar muy expuesto (5,2% de las mujeres y un 4,2% de los hombres).

Población expuesta a malos olores en la vivienda o el entorno. 2009 (%)





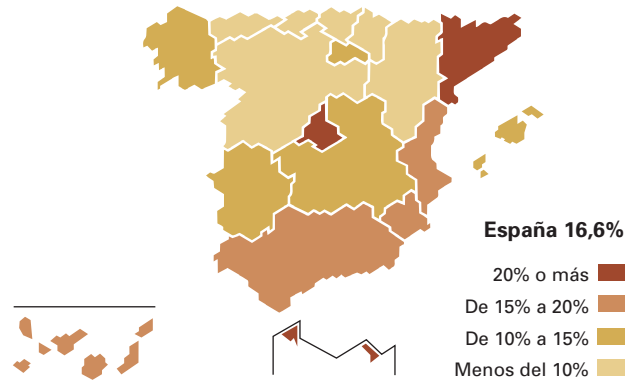
Delincuencia callejera

La inseguridad en el vecindario consecuencia de delincuencia o vandalismo contribuye a disminuir nuestra calidad de vida.

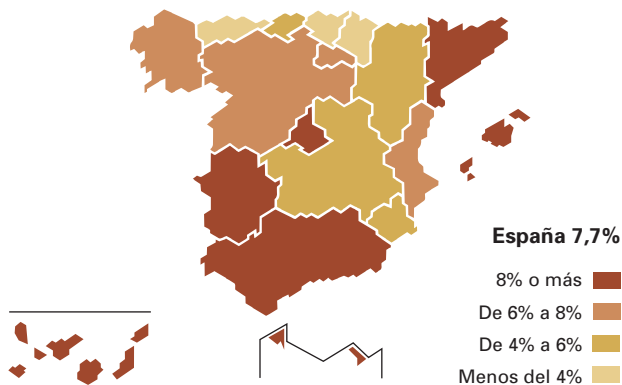
La Encuesta de Condiciones de Vida cifra en un 16,6% los hogares que sufren problemas de delincuencia o vandalismo.

La cifra es más alta en las zonas donde se concentran grandes núcleos urbanos, como Comunidad de Madrid (23,2%), Cataluña (21,7%) y Comunitat Valenciana (19,0%). Las cifras más bajas se encuentran en el norte, con Cantabria (6,0%) y Principado de Asturias (6,1%) a la cabeza.

Hogares con problemas de delincuencia o vandalismo. 2009 (%)



Hogares con problemas de suciedad en el vecindario. 2009 (%)



Suciedad en las calles

Otro problema ambiental que aumenta con el tamaño del municipio de residencia es la suciedad callejera. Atendiendo a los resultados de la Encuesta de Condiciones de Vida, en España, un 7,7% de los hogares encuentra este problema de forma frecuente o muy frecuente dentro de su entorno habitual.

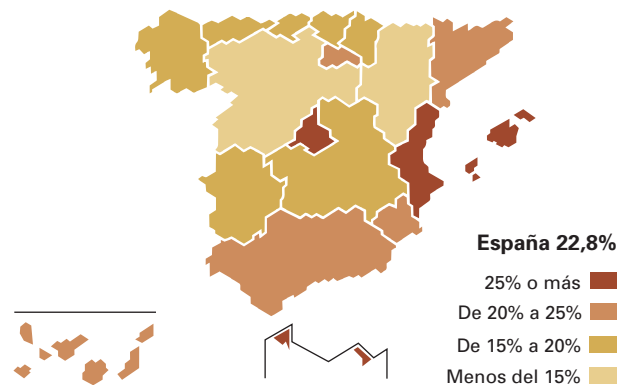
Es en Comunidad Foral de Navarra y en Principado de Asturias donde se registran las cifras más bajas de hogares afectados por problemas de suciedad en el vecindario (1,8% y 3,1%, respectivamente), mientras que Comunidad de Madrid (10,7%) y Extremadura (9,0%) destacan en sentido contrario.

El mapa del ruido

La exposición frecuente a ruidos molestos causados por el tráfico, la construcción y algunas actividades industriales y recreativas supone un riesgo físico que puede afectar la salud de diferentes formas, impidiendo el descanso regular y aumentando la presión sanguínea.

En España, un 22,8% de hogares sufre problemas de ruidos causados en el vecindario. En Comunitat Valenciana, Comunidad de Madrid e Illes Balears se encuentran las proporciones más altas, entre un 26 y un 27% de hogares.

Hogares que sufren problemas de ruidos producidos por vecinos o de la calle. 2009





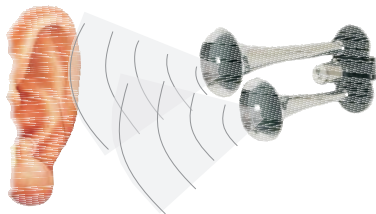
¿ Y en la Unión Europea ?

Datos de la Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida permiten conocer la incidencia en la población de algunos de estos problemas en cada país.

En relación con la escasez de espacio en la vivienda, la población afectada en España se sitúa en 15,0%, siendo la media de 16,4% en la Unión Europea. La mayor proporción se registra en Bulgaria (29,2%), seguida de Rumanía (27,7%) y Letonia (27,5%).

Los ruidos del vecindario o la calle afectan a un 22,2% de la población en toda la Unión Europea y el vandalismo, a un 16,0%. En ambos casos el dato de España se encuentra muy próximo a la media.

Los países con mayor proporción afectada por ruidos de la calle o el vecindario son Rumanía (34,9%), Chipre (31,4%) y Malta (27,8%), mientras que la delincuencia y el vandalismo, en general, afectan en mayor medida a la población de Bulgaria (28,6%), Letonia (25,4%) y Reino Unido (25,0%).



Ruidos del vecindario o la calle. 2009

(% de la población total)

Rumanía	34,9	Bélgica	19,4
Chipre	31,4	Dinamarca	19,4
Malta	27,8	Letonia	19,1
Italia	26,0	Francia	18,9
Alemania	25,8	República Checa	18,7
Países Bajos	25,3	Polonia	17,7
Portugal	23,9	Eslovenia	16,7
Grecia	23,5	Bulgaria	16,2
España	22,8	Lituania	16,1
UE-27	22,2	Finlandia	14,9
Eslovaquia	21,9	Suecia	13,7
Luxemburgo	21,2	Hungría	13,2
Austria	20,9	Estonia	12,7
Reino Unido	20,5	Irlanda	10,4

Fuente: Eurostat

Falta de espacio en la vivienda. 2009

(% de la población total)

Bulgaria	29,2	Irlanda	15,9
Rumanía	27,7	España	15,0
Letonia	27,5	Dinamarca	13,3
Polonia	25,3	Eslovenia	13,3
Grecia	24,4	Malta	13,2
Reino Unido	22,6	Bélgica	12,9
Lituania	21,4	Francia	12,7
Luxemburgo	21,1	Eslovaquia	12,7
Chipre	20,0	Suecia	12,3
Estonia	18,8	Países Bajos	12,0
Austria	18,7	Alemania	11,9
Portugal	17,6	República Checa	11,5
UE-27	16,4	Italia	11,5
Hungría	16,0	Finlandia	11,2

Fuente: Eurostat



Delincuencia o vandalismo en la zona. 2009

(% de la población total)

Bulgaria	28,6	Austria	15,1
Letonia	25,4	Irlanda	14,5
Reino Unido	25,0	Portugal	14,0
Países Bajos	21,7	Finlandia	13,7
Estonia	19,3	Alemania	12,7
República Checa	17,9	Suecia	12,6
Bélgica	16,9	Eslovenia	12,5
España	16,8	Eslovaquia	12,3
Dinamarca	16,5	Hungría	11,6
Grecia	16,3	luxemburgo	10,6
Rumanía	16,1	Malta	10,6
UE-27	16,0	Chipre	9,3
Italia	16,0	Polonia	6,7
Francia	15,3	Lituania	6,6

Fuente: Eurostat



Problemas en el trabajo según nacionalidad 2009 (% de población trabajadora de 16 años o más, expuesta o muy expuesta)

	Total	Españoles	Extranjeros
Posturas forzadas, movimientos o manejo de cargas pesadas	40,9	41,2	39,5
Presión o sobrecarga de trabajo	39,0	41,0	29,4
Riesgo de accidente	37,8	38,1	36,3
Ruidos o vibraciones	33,5	34,3	29,3
Productos químicos, polvo, humo o gases	25,7	25,0	29,1
Acoso o intimidación	9,0	9,1	8,2
Discriminación	5,8	5,2	8,6
Violencia o trato violento	5,7	6,0	4,1

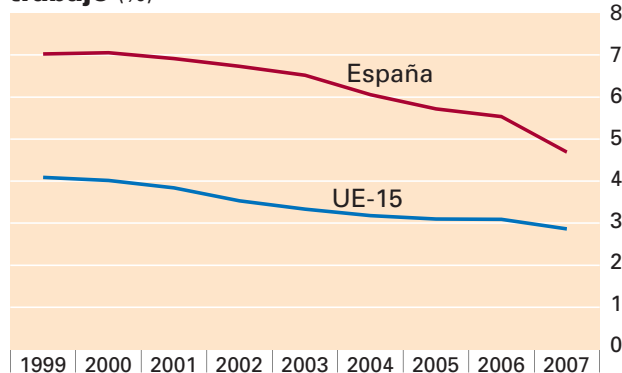
Baja la incidencia de accidentes laborales

Entre 2006 y 2009 se ha reducido dos puntos la tasa de accidentes mortales en el trabajo, según datos de la Estadística de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales del Ministerio de Trabajo e Inmigración.

La mayor incidencia se registra en el sector de la construcción, con 12,1 accidentes mortales por 100.000 trabajadores en 2009.

La tasa de accidentes no mortales con más de tres días de ausencia bajó del 4,0% en 1999 al 2,9% en 2007 en la Zona Euro (15 países). En ese mismo periodo, en España se redujo del 7,0% al 4,7%.

Tasa estandarizada de accidentes en el trabajo (%)



Fuente: Eurostat

El trabajo y sus riesgos

Las personas en activo tienen que afrontar, además de los riesgos ambientales habituales, los que conlleva la vida laboral: accidentes, posturas forzadas, presión, ruidos, productos peligrosos...

Los riesgos posturales y el manejo de cargas pesadas son el principal problema de salud que afecta a los trabajadores en el entorno laboral, con un 40,9% que manifiestan estar algo o muy expuestos. Un 13,3% están muy expuestos a este factor según la Encuesta Europea de Salud.



Índice de incidencia de accidentes mortales en jornada de trabajo

(Accidentes por 100.000 trabajadores)

	2006	2009
Total	6,1	4,2
Sector agrario	5,7	5,2
Sectores no agrarios	6,1	4,2
Industria	8,2	5,7
Construcción	14,4	12,1
Servicios	3,9	2,8

Fuente: Ministerio de Trabajo e Inmigración

Enfermedades profesionales según agente causal y sexo. 2009

	Total	Varones %
Total	16.850	59,8
Agentes físicos	13.282	59,3
Enfermedades de la piel causadas por sustancias y agentes no comprendidos en alguno de los otros apartados	1.136	59,2
Inhalación de sustancias y agentes no comprendidos en otros apartados	894	76,4
Agentes químicos	807	66,9
Agentes biológicos	671	36,7
Agentes carcinógenos	60	91,7

Fuente: Ministerio de Trabajo e Inmigración

